











# 8 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W				1	2
午前				野菜たっぷり 焼きそば	室内清掃
午後				手芸	手芸
2W	5	6	7	8	9
午前	ストレッチ	白身魚のソテー	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	12	13	14	15	16
午前					室内清掃
午後	振替休日	創作活動	お盆休み	お盆休み	創作活動
4W	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	ジャンボ(生ウマイ)	クッキー作り	ラーメン	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
5W	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	ヘルシーカレー	ストレッチ	豚キムチのマヨ炒め	室内清掃
午後	手芸	手芸	買物学習	手芸	手芸

備考 ① 暑い日が続きますので、汗拭き用タオルの持参をお願いします。

② 14(水)、15(木)は、お盆休みとなります。

③ 16(金)は、キッチンお盆にて、昼食を予定しております。  
お金のご用意よろしくをお願いします。

④ 1(木)、13(火)、16(金)、22(木)、27(火)は 米飯不要です。